

Aprendices de investigador

Problema

Una persona que padece de hipertensión arterial, arritmia, hipotiroidismo de Hashimoto, gastritis, diabetes y, en la actualidad, sufre una dermatitis ocre en una de sus piernas. Cada uno de los especialistas que la vieron le indicaron las siguientes drogas (salvo indicación precisa, cada una es de una única toma diaria):

- Levotiroxina 200 mcg (T4)
- Furosemida 40 mg (diurético)
- Enalapril 10 mg (presión)
- Bisoprolol 2,5 mg (arritmia)
- Atorvastatina 10 mg (colesterol)
- Metformina 500 mg (diabetes)
- Ciprofloxacina
- Clindamicina
- Omeprazol (protector gástrico)
- Vitaminas B6, B12 y ácido fólico

Se trata de distribuir convenientemente los medicamentos de manera de tener en cuenta las indicaciones de los médicos. Se debe confeccionar una planilla sencilla, en la que se indique a qué hora tomar cada medicamento y en la que el paciente pueda anotar cada vez que ha ingerido uno de modo de llevar un control de las tomas.

Las indicaciones son las siguientes:

- la levotiroxina se debe tomar con, por lo menos, 3 horas de ayuno previo y con por lo menos una hora de diferencia de la toma de cualquier complejo vitamínico o protector gástrico.
- Omeprazol preferentemente en ayunas y antes de comenzar con la ingestión de otros medicamentos, 2 comprimidos al día
- El diurético lo debe tomar, preferentemente, por lo menos una hora antes del Enalapril
- La metformina debe tomarse junto o después de las comidas más importantes
- Ciprofloxacina es un antibiótico que debe ser administrado 1 comprimido cada 12 hs
- Clindamicina, antibiótico, 1 comprimido cada 6 hs